

# トライアスロン事はじめ、長崎大島から！

手ぶらで参加できます！！

長崎西海トライアスロン

トライアスロンは、自転車を購入など費用が多くかかる  
ちょっとハード過ぎて自分には無理かな??  
などがネックとなっているようです。

長崎西海トライアスロンでは、まずこの問題を解決するために

- ・チャレンジコースを設定しました。  
(スイム200m、バイク4.7km、ラン1.7km)  
これぐらいの距離ならやれると思いませんか。

- ・工場自転車ですが、無料でお貸しします。  
持ってくるのに大変な自転車は不要、手ぶらで大会  
に参加できます。  
水着、ランニングシューズがあれば参加OK！

どうですか？

トライアスロンにチャレンジしてみたいと思いませんか！



〒857-2401

長崎県西海市大島町1894-5

TEL/FAX 0959-23-0010