

平成 22 年 6 月 7 日
長崎西海トライアスロン in 大島事務局

試走会実施要領書

「長崎西海トライアスロン in 大島」大会の試走会を、下記により開催致しますのでよろしくお願い致します。

記

1. 日 時 6月27日(日)9時までに集合願います。
2. 集合場所 大釜海水浴場駐車場
3. 参加費 無料(昼食が必要な方は実費)
4. 実施要領等
 - 9:00 試走会の実施日程、注意事項の説明
 - 9:30 試走会スタート
 - スイムは大釜海水浴場で行う
 - バイクは大釜海水浴場駐車場、悪天候の場合は中止
 - バイクは大島2周(40km)
 - スタート・フィニッシュ：大釜海水浴場駐車場(実力に応じ1週でもok)
 - ラン(10km)
 - スタート・フィニッシュ：大釜海水浴場駐車場
 - 13:00 頃 終了、シャワーは青雲寮に準備します。
(水道は近所の民家のお願いしてます)

ボランティア配置

- 大釜海水浴場駐車場(エイド)
- 内浦D社宅駐車場(エイド)

終了後、昼食とりながら、簡単な意見交換会を行い、本大会に備えます。(場所：トライアスロン事務局)
昼食が必要な方は事務局へ連絡下さい。
傷害保険には事務局負担で加入します。

審判試験について(事前申込者のみ)

- 14:30 頃から、審判試験(1時間講習 + 45分の試験)
- (場所：大島総合支所別館2階)

以 上