

平成 22 年 8 月 21 日  
長崎西海トライアスロン in 大島事務局

### 試走会実施要領書（案）

「長崎西海トライアスロン in 大島」大会の試走会を、下記により開催致しますのでよろしくお願い致します。

#### 記

1. 日 時 9月26日(日)9時までに集合願います。

2. 集合場所 大釜海水浴場駐車場

3. 参加費 無料(弁当が必要な方には準備します)

4. 実施要領等

9:00 試走会の実施日程、注意事項の説明

9:30 試走会スタート

スイムは大釜海水浴場で行う

バイクは大釜海水浴場駐車場、悪天候の場合は中止

バイクは大島2周 40km

スタート・フィニッシュ：大釜海水浴場駐車場(実力に応じ1週でもok)  
ラン(10km)

スタート・フィニッシュ：大釜海水浴場駐車場

13:00頃 終了、シャワーは大島造船「青雲寮」を使います。

ボランティア配置

大釜海水浴場駐車場(エイド)

内浦D社宅駐車場(エイド)

終了後、昼食とりながら、簡単な意見交換会を行い、本大会に備える。(場所：トライアスロン事務局又は海水浴場の駐車場)

準備用品

コース誘導用の旗

飲料水(水・スポーツドリンク)事務局から支給します。

ボランティアのお願い

- ・実行委員会事務局は全員
- ・審判部から数名
- ・西海市トライアスロン協会から数名
- ・長崎県トライアスロン協会から数名

14:30頃から、審判試験(1時間講習 + 45分の試験)  
(場所：支所別館2階)

以上