

# 第19回長崎西海トライアスロン 参加案内(ロードレース)



このたびは、長崎西海トライアスロン、ロードレースの部にエントリーしていただき、ありがとうございます。

当大会は、第19回を迎える大会です。今回、51.5kmの各部門、ライトの部などのランコースを大幅に変更し、大島大橋をコースとして利用します。

そのため、交通規制は、例年の大島島内だけではなく、大島大橋も通行止めとなります。大島大橋の通行止めは10時～13時までを予定しており、この時間は大島大橋は完全通行止めになります。また、大島島内の通行止めは8時20分～13時となります。ロードレースの部に参加の方は、受付は10時00分からですが、10時以降は車では大島に入ることはできません。また、8時20分からは大島島内の交通規制が始まりますので、選手用駐車場にはいることができません。移動の計画などは余裕を持って立ててください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

大会実行委員会事務局 0959-23-0010

〒857-2492 長崎県西海市大島町1894-5 西海市大島総合支所内

**それでは、大島でお待ちしております！**

## ●本年度大会のトピック

### ・大島大橋の通行止め

大島大橋がコースとなるため、10時～13時まで完全通行止めになります。島内の規制は8時20分～です。応援の方などにも周知徹底をお願いします。選手用駐車場のある大島小学校裏までのルートは、8時25分スタートのキッズ&チャレンジ部門のコースとなります。

ロードレースにご参加の皆様も、8時20分までに会場に入ってください、キッズ&チャレンジや本大会の応援、観戦などを行っていただき、大島での時間を楽しんでいただければ幸いです。

### ・ロードレースの部（スケジュール概要）

選手登録／当日受付	10時00分～	大島中学校体育館
競技説明会	11時10分～	大島中学校校庭
スタート	11時30分～	大島中学校校庭
表彰式	13時30分～	大島東小学校体育館

大会当日（7月17日）の11時10分から、ロードレースの部の競技説明会を行います。必ず、出席するようにしてください。

●大会スケジュール概要



	時間	行事	場所	内容
7月16日(土)	13時30分～16時30分	選手登録/車検	大島中学校体育館	ロードレースの部の方は、大会当日の登録、受付で大丈夫です。 希望される場合は、前日に「登録」ができます。前日に「登録」をすました方も、当日受付は必要です。登録の際には、参加案内を持参してください。
	17時00分～17時40分	開会式	大島文化ホール	ロードレースの方は参加自由です。競技説明は、51.5kmの部門、ライト、ライトリレーのみについて行います。
	17時40分～18時20分	競技説明会		
7月17日(日)	6時45分～7時30分	キッズ、チャレンジ登録、受付	大島中学校体育館	キッズの部、チャレンジの部この時間に「登録」と「受付」を行います。前日に「登録」をすませた方も「受付」が必要です。 前日に「登録」を行っていない方は、最終案内と車検証明を持参の上、「登録」を行ってください。登録と同時に「受付」も行います。ポディナンバーの記入、計測用アンクルバンドなどをお渡しします。
		(7時35分～競技説明会)		
	7時30分～8時30分	当日受付/荷物預かり (51.5km+ライト&ライトリレー)	大島中学校体育館	ポディナンバーの記入、計測用アンクルバンドの配付、フィニッシュ後引き渡す荷物のお預かり
	7時30分～8時30分	スイムウォーミングアップ	大島市営プール	監視員がいないので十分に安全に気をつけて行ってください。場所は、選手駐車場の近くです(大島文化ホールの裏)
	8時25分～	キッズ、チャレンジ スタート!	間瀬港	スタート前の点呼が入水チェックです!
	8時45分～8時55分	入水チェック (51.5km部門)	間瀬港棧橋付近	入水の最終確認です。エリアを厳格に仕切り、各ウェーブごとにレースナンバーを確認して入水エリアに進むことになります。放送などの案内に従い間瀬港を囲む歩道に整列してください。(チェック完了後は、エリア外への退出は控えてください。やむを得ず退出する際には必ず「審判員」に申し出てください)
	9時00分～	51.5km部門 スタート!	間瀬港	4グループに分かれてのウェーブスタートです
	9時50分	入水チェック (ライト&ライトリレー)	間瀬港棧橋付近	入水の最終確認です
	10時00分	ライト&ライトリレースタート!	間瀬港	
	10時00分～11時00分	ロードレースの部受付	大島中学校体育館	
	10時30分	キッズ、チャレンジ表彰式	大島文化ホール前	フィニッシュの近くで表彰式を行います
	11時10分	ロードレースの部集合(説明)	大島中学校校庭	競技説明とスタート前の点呼を行います
	11時30分	ロードレースの部スタート	大島中学校校庭	グラウンドから一斉スタートです
	13時00分	競技終了(制限時間)		
13時30分～15時00分	閉会式、表彰式、パーティー	大島東小学校体育館	ロードレースの方もここで表彰です。大島の幸をご堪能ください!	

## ●コースマップ(6.5km)



### ロードレース

スタート時間	スタート区分	部門	レースナンバー	レースナンバー
11時30分	全選手	ロードレース	1501~1563	ピンク+レッド

## ●制限時間

ロードレースの部の制限時間は、スタートして1時間30分後の13時00分です。この時間を過ぎた場合、タイムは記録されません。また、コース途中であっても競技を中止して頂きます。

コースは主に車道に設定します。大島大橋上は車道を走ります。ただし、12時20分頃の時点で大島大橋上にいる選手は、大会スタッフ、審判員などの指示に従って、歩道に上がって頂きます。交通規制の早期解除の観点からご協力をお願いいたします(歩道に移行した場合、一般歩行者等もいるので、十分に気をつけて走ってください。競技は13時まで続行できます)。

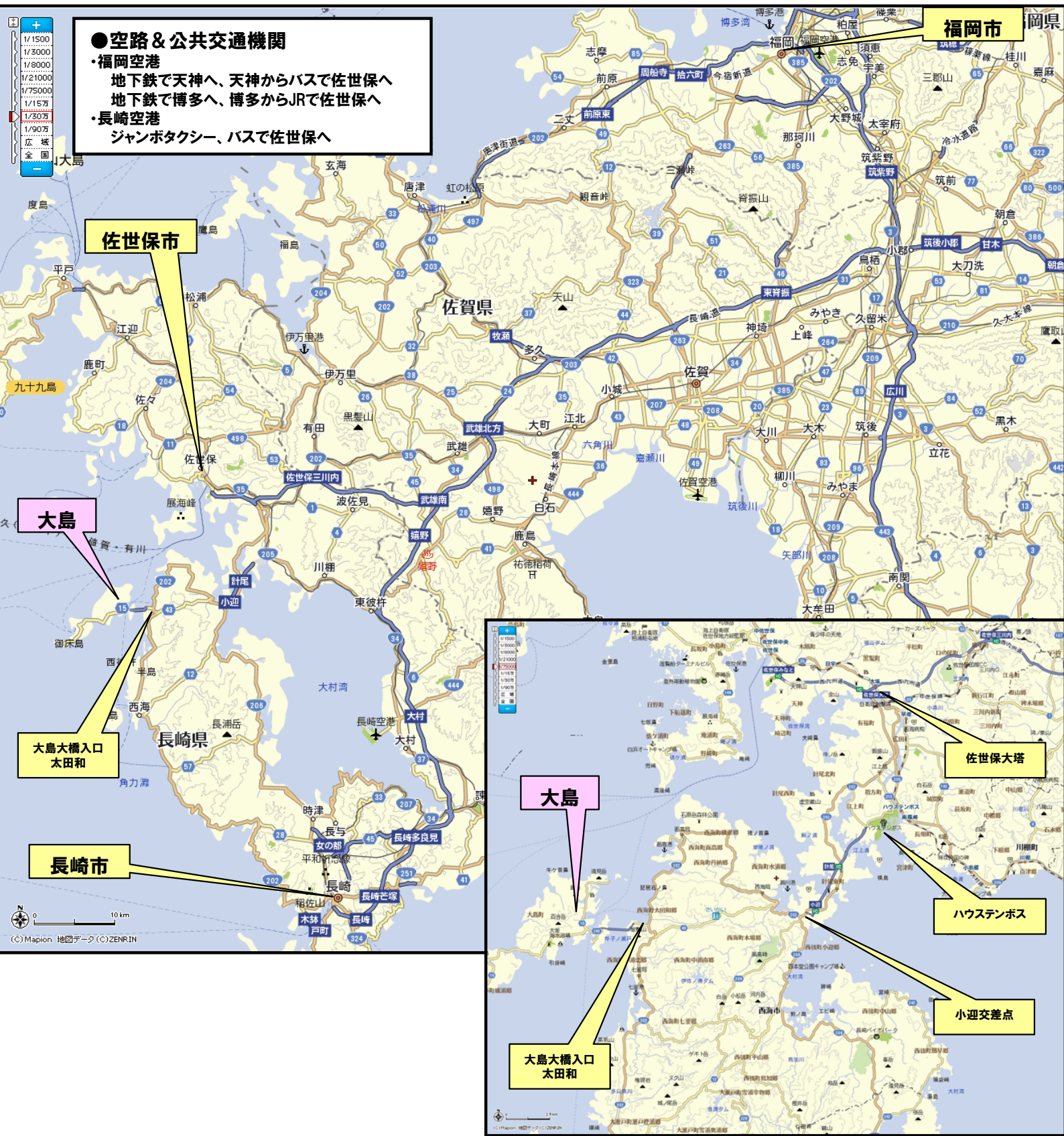
## ●レースナンバー

レースナンバーは2枚支給します。ウェアの前後に取り付けてください。トライアスロンのランと混在し、折り返し点異なるため、スタッフの誘導ミスを防ぐために必要な措置です。ご協力ください。

## □撮影申請について

心ないカメラマンが、不健全な目的で写真、ビデオなどでの撮影を行うことを抑止するために、撮影申請を行っていただきます。申請は、7月16日の(土)の選手登録の際と7月17日(日)6時45分~8時30分の間、当日受付と同じく大島中学校体育館で行います。同封した「撮影申請書」提出してください。受付していただくと安全ピン付きのリボンをお渡しますので、かならず身につけてください。

# ●西海市大島への道程



**●空路 & 公共交通機関**

- ・福岡空港  
地下鉄で天神へ、天神からバスで佐世保へ  
地下鉄で博多へ、博多からJRで佐世保へ
- ・長崎空港  
ジャンボタクシー、バスで佐世保へ

**佐世保市**

**大島**

**大島大橋入口 太田和**

**長崎市**

**大島**

**佐世保大塔**

**ハウステンボス**

**大島大橋入口 太田和**

**小迎交差点**

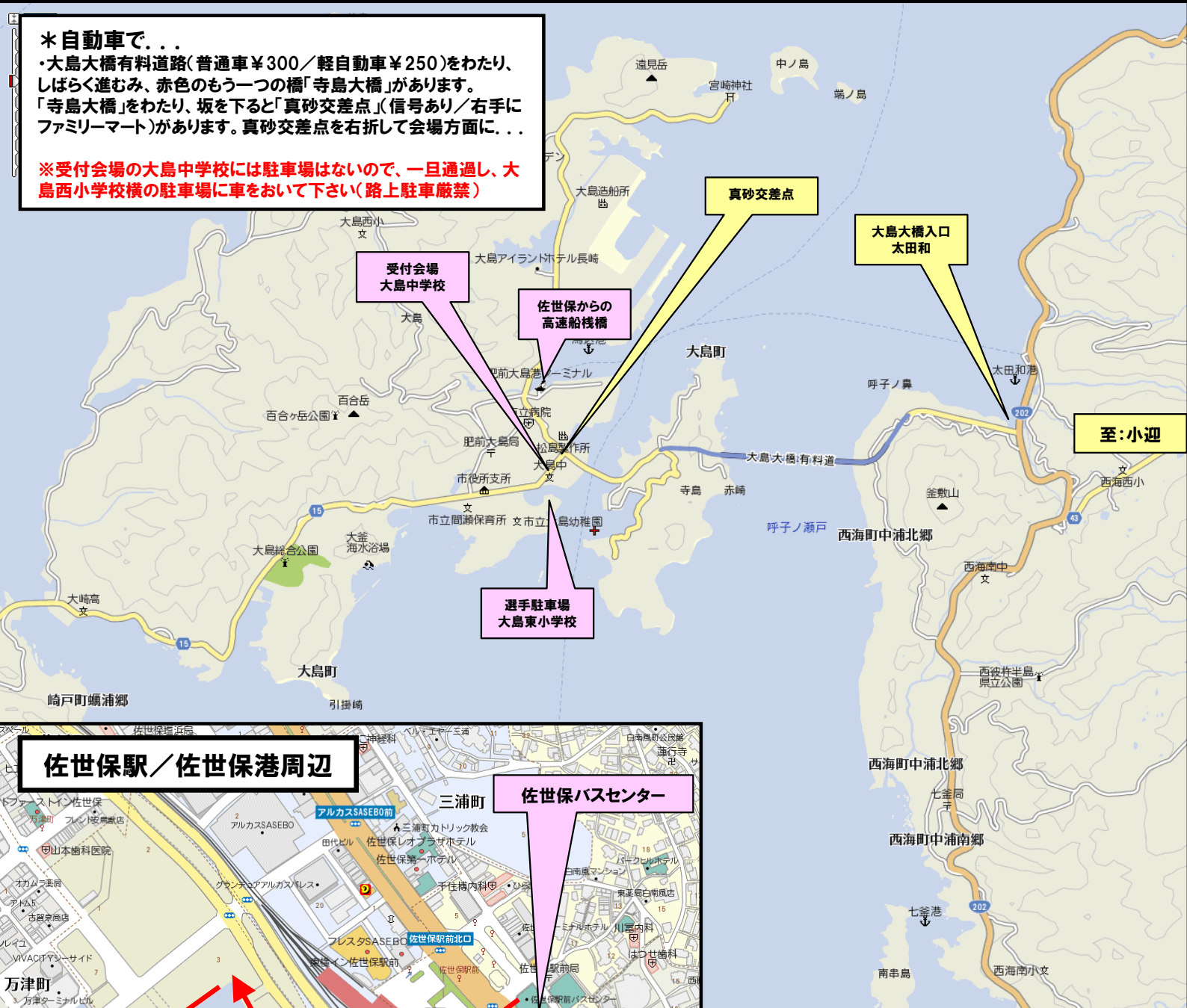
**\*自動車で...**

- ・最寄りのインターチェンジ 西九州自動車道「佐世保大塔」  
(インターを降りたら、ハウステンボス方面に進む → 西海パールラインもしくは西海橋経由 → 小迎 → 太田和(大島大橋入口) → 「大島大橋有料道路」)
- ・福岡方面から 九州道鳥栖インターから長崎道に入り、武雄インターで西九州自動車道に
- ・長崎市内から 国道206号線で小迎 → 太田和 / 国道202号線で太田和(大島大橋入口)
- ・長崎空港から 長崎道大村インター → 武雄インターから西九州自動車道に



**\*自動車で...**  
 ・大島大橋有料道路(普通車¥300/軽自動車¥250)をわたり、しばらく進むと、赤色のもう一つの橋「寺島大橋」があります。「寺島大橋」をわたり、坂を下ると「真砂交差点」(信号あり/右手にファミリーマート)があります。真砂交差点を右折して会場方面に...

**※受付会場の大島中学校には駐車場はないので、一旦通過し、大島西小学校横の駐車場に車を置いて下さい(路上駐車厳禁)**



**佐世保＝大島間高速船時刻表 (西海沿岸商船)**

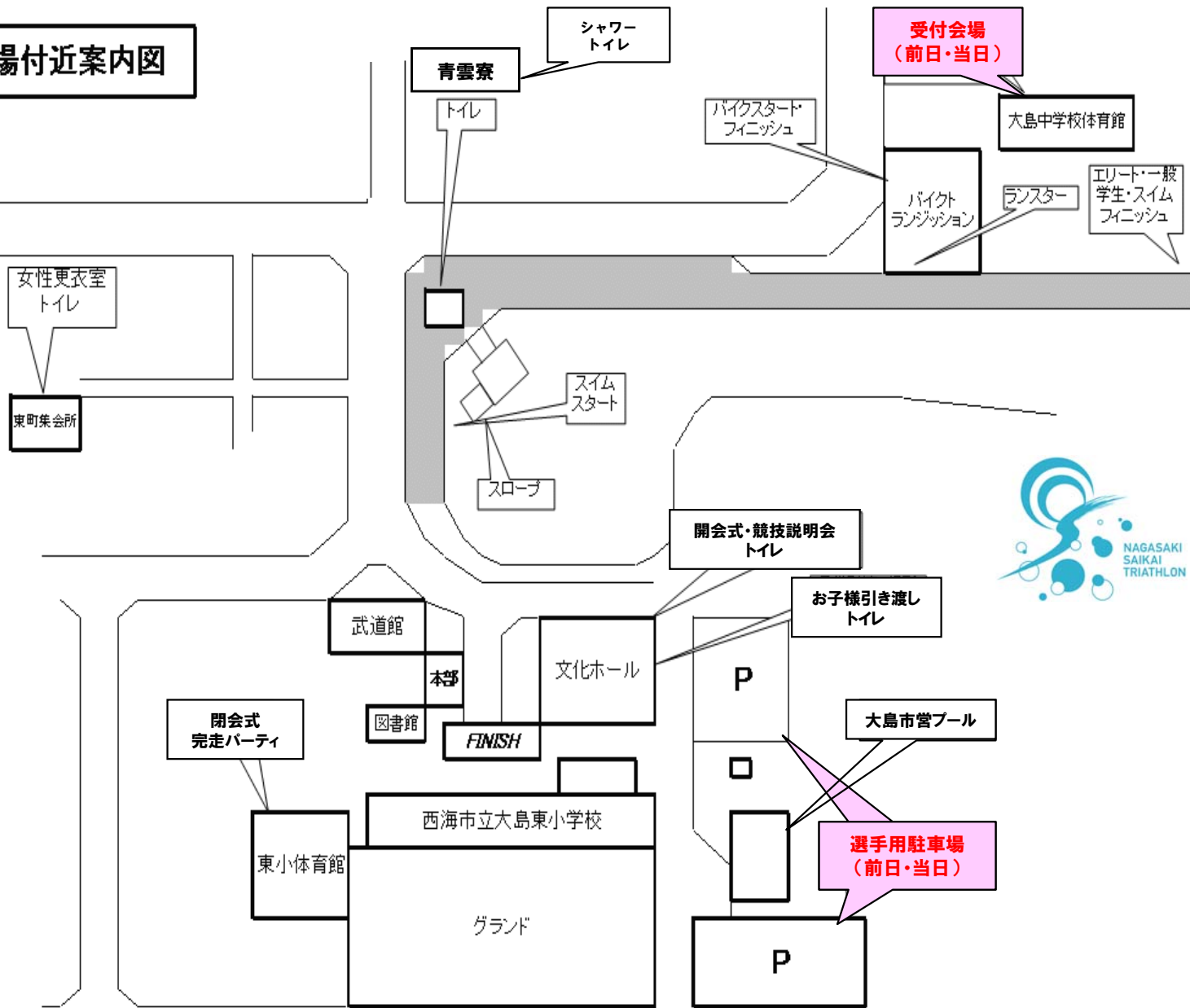
佐世保→大島	大島→佐世保
佐世保発	大島発
*6:40*	6:50
7:22	7:30
8:05	8:30
9:30	9:08
10:40	10:00
12:15	11:15
13:30	13:00
14:40	14:20
16:00	16:40
17:30	18:00
*18:30*	*19:00*
19:30	*20:00*

\*\*印の便は、大島造船所休業日は運休

**●佐世保付近の案内**

- ・バスセンターから
- ・JR佐世保駅前のロータリーに向かい、駅コンコースを抜け、海側に
- ・JR佐世保駅から
- ・海側にて、道路を渡り、海沿いに白いターミナルを目指す
- ・大島へは高速船で¥1,070

# 会場付近案内図



- 大会本部
  - 16日 大島中学校体育館・西海市大島文化ホールロビー
  - 17日 フィニッシュ会場（西海市大島文化ホール前）付近
- 登録／車検
  - 16日 全種目：大島中学校体育館
  - 17日 キッズ、チャレンジ、ロードレースのみ：大島中学校体育館
- 受付
  - 17日 全種目：大島中学校体育館
- 開会式
  - 16日 西海市大島文化ホール
- 競技説明会
  - 16日 51.5km部門&ライト、ライトリレー：西海市大島文化ホール
  - 17日 キッズ&チャレンジ：大島中学校駐車場
  - ロードレース：大島中学校グラウンド
- 閉会式・表彰式・完走パーティー
  - 17日 大島東小学校体育館
  - キッズ&チャレンジは表彰式のみ西海市民文化ホール前で実施
- 更衣室
  - 17日 男性 青雲寮
  - 女性 間瀬東地区集会所
- 荷物預所
  - 17日 大島中学校体育館（7時30分～14時）
- バイクメンテナンス（実費が必要です）
  - 16日 大島中学校体育館
  - 17日 大島中学校駐車場（トランジッション）
- メガネ預り
  - 主催者では設置しませんので、各自で管理をお願いします
- 競技後のシャワー（風呂）
  - 風呂 大島造船所 青雲寮
- トイレ
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>16日 西海市大島文化ホール</li> <li>大島中学校体育館</li> <li>間瀬港ポンツン付近（三角地点）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>競技説明会会場</li> <li>受付・車検会場</li> <li>公衆トイレ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>17日 西海市大島文化ホール</li> <li>間瀬港ポンツン付近（三角地点）</li> <li>西海市立大島図書館</li> <li>間瀬東地区集会所</li> <li>大島中学校体育館</li> <li>大島東小学校体育館</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フィニッシュ会場</li> <li>公衆トイレ</li> <li>女性更衣室 *女性限定</li> <li>トランジッション付近</li> <li>表彰式・完走パーティー会場</li> </ul>
- ウォーミングアップ
  - 17日 大島市営プール／間瀬港