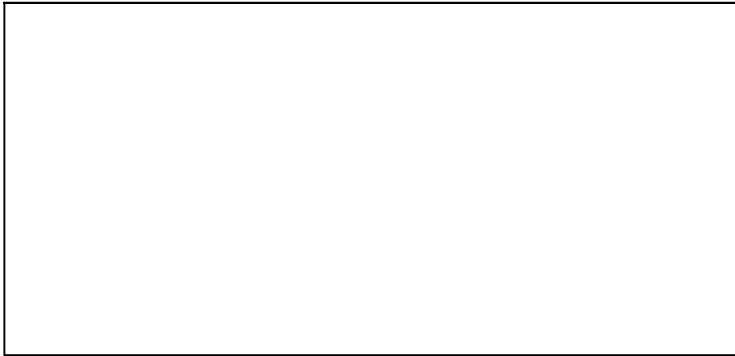


第18回長崎西海トライアスロンin大島 参加案内



このたびは、長崎西海トライアスロンin大島にエントリーしていただき、ありがとうございます。
当大会は、西海市(旧大島町)の町おこしイベントとして1993年に第1回大会を開催して以来、住民による手作り大会として、今回で18回目を迎えます。

今回の大会は、多くの方に、ご心配、ご迷惑をお掛けしましたが、参議院選挙の投票日、口蹄疫拡大の懸念に対する配慮などにより2度にわたる延期の末に、開催にこぎ着けました。

「大会は、主催者だけでなく、選手自らが作り上げるもの」という意識を持って、大会に臨んでいただければ幸いです。

大会実行委員会事務局 0959-23-0010

〒857-2401 長崎県西海市大島町1894-5 西海市大島総合支所内

それでは、大島でお待ちしております！

●本年度大会のピックアップ

・バイクの車検について

今大会では、あらかじめサイクルショップ、トライアスロンショップのバイクの事前チェック、整備を受けてきた方については、大会会場での車検と同等以上のチェックを受けたと見なし、証明書の提出によって、大会会場での車検を免除します。

当案内が遅れてしまったため、事前チェックの機会がない方も多いと思いますが、可能な方は、サイクルショップなどでのチェック、整備を受けてご来場ください。

(※ただし、学生の部に出場の方は、全員大会会場でのチェックをお願いします)

・ビギナーが多くなっているようです

比較的リピーターが多いとされている当大会ですが、本年度のエントリー状況は例年より多くのビギナーの方が参加されるようです。

当案内においても、トライアスロンの基本的なルール解説、用語解説を同封していますので、よく読んで、理解を深めてから参加するようにお願いします。

リピーターの方も、例年以上に周囲の選手に気を配り、バイクでの追い抜きの際など、よく声を掛け合って、コミュニケーションを取りながら余裕を持って安全に競技するようにお願いします。

※注意点

・競技説明会には、必ず出席してください。欠席されると参加資格を失います(51.5km部門、ライト&ライトリレーは大会前日(10月9日)に行います。今年度大会は特に出席確認を念入りに行います。

キッズ、チャレンジの部の競技説明会は、大会当日(10月10日)の7時35分から行います。

●大会スケジュール概要

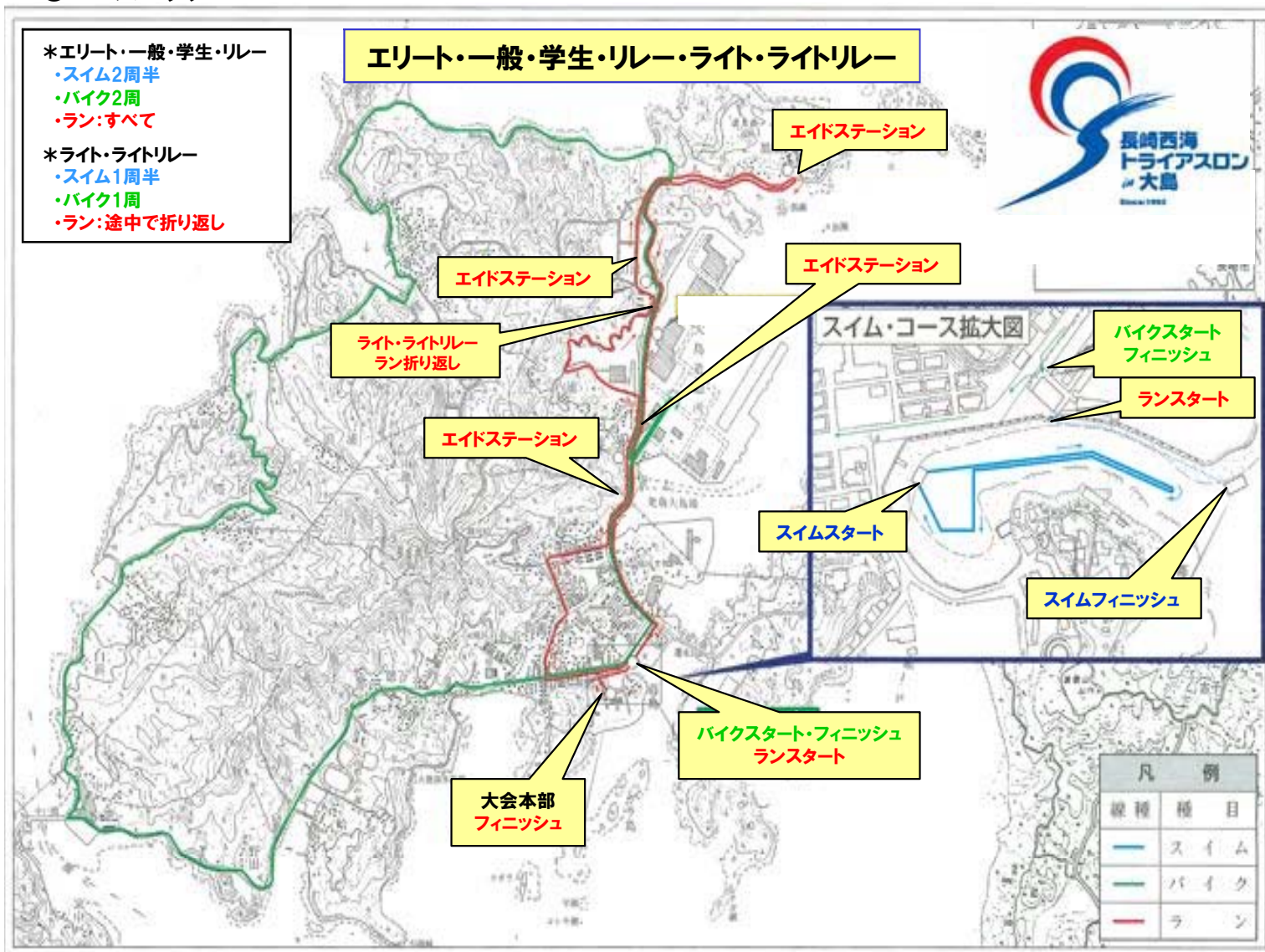
	時間	行事	場所	内容
10月9日(土)	13時30分～16時30分	選手登録／車検	大島中学校体育館	最終案内を持参の上、選手登録を行って下さい。登録後、チェックシートを持参しバイクの車検を受けて下さい。事前にサイクルショップなどで車検を受けている方は証明書を提出してください。 キッズ、チャレンジの部の方の「登録」もできます。前日に「登録」をすました方も、当日受付は必要です。
	17時00分～17時40分	開会式	大島文化ホール	必ず出席して下さい。欠席の場合出場資格を失います(出欠を取ります)／キッズ、チャレンジの選手は参加者は参加自由です)
	17時40分～18時20分	競技説明会		
10月10日(日)	6時45分～7時30分	キッズ、チャレンジ登録、受付 (7時35分～競技説明会)	大島中学校体育館	キッズの部、チャレンジの部のみこの時間に「登録」と「受付」を行います。前日に「登録」をすませた方も「受付」が必要です。 前日に「登録」を行っていない方は、最終案内と車検証明を持参の上、「登録」を行ってください。登録と同時に「受付」も行います。ボディナンバーの記入、計測用アンクルバンドなどをお渡しします。
	7時30分～8時30分	当日受付／荷物預かり (51.5km+ライト&ライトリレー)	大島中学校体育館	ボディナンバーの記入、計測用アンクルバンドの配付、フィニッシュ後引き渡しする荷物のお預かり
	～8時30分	スイムウォーミングアップ	間瀬港	今回は、キッズ&チャレンジがデュアスロンとなったため、スイム会場でのウォーミングアップの時間的な余裕ができました。ただし、入水チェックでの混乱を防ぐため、8時30分には退水していただきますので、当日受付を早めに受けることをオススメします。
	8時25分～	キッズ、チャレンジ スタート!	大島中学校グラウンド	今回はデュアスロンです! 応援してね!
	8時45分～8時55分	入水チェック (51.5km部門)	間瀬港棧橋付近	入水の最終確認です。今回から、エリアを厳格に仕切り、各ウェーブごとにレースナンバーを確認して入水エリアに進むことになります。間瀬港を囲む歩道に整列してください(チェック完了後は、エリア外は退出不可となります)
	9時00分～	51.5km部門 スタート!	間瀬港	4グループに分かれてのウェーブスタートです
	9時50分	入水チェック (ライト&ライトリレー)	間瀬港棧橋付近	入水の最終確認です
	10時00分	ライト&ライトリレースタート!	間瀬港	
	10時30分	キッズ、チャレンジ表彰式	大島文化ホール前	フィニッシュの近くで表彰式を行います
	13時00分	競技終了(制限時間)		
	13時30分～15時00分	閉会式、表彰式、パーティー	大島東小学校体育館	運転を控えている方は、飲酒厳禁!!

●スタート時刻／区分

エリート、一般、学生、リレー、ライト、ライトリレー				
スタート時間	スタート区分	部門	レースナンバー	スイムキャップ／レースナンバー
9時00分	第1ウェーブ	エリート男子	1～10	ホワイト
		地元男子	21～23	
		一般男子①	101～170	
9時02分	第2ウェーブ	一般女子	201～216	レッド
		一般男子②	301～360	
9時04分	第3ウェーブ	学生男子	401～414	イエロー
		一般男子③	501～560	
9時06分	第4ウェーブ	一般男子④	601～663	オレンジ
		リレー	701～712	
10時00分	第5ウェーブ	ライト男子	1001～1015	グリーン
		ライト女子	1051～1060	
		ライトリレー	1101～1104	

※キッズ&チャレンジの部は、51.5km部門に先立ち、8時25分～ 5グループで行います

●コースマップ



●制限時間(関門)

区分	スタート順	スタート	制限時間		
			スィム	バイク	ラン
エリート 一般・学生 リレー	第1ウエーブ	9時00分	9時50分	11時54分	12時54分
	第2ウエーブ	9時02分	9時52分	11時56分	12時56分
	第3ウエーブ	9時04分	9時54分	11時58分	12時58分
	第4ウエーブ	9時06分	9時56分	12時00分	13時00分
●スタート後		スィム	50分		
		バイク	2時間54分		
		ラン	3時間54分		

区分	スタート順	スタート	制限時間		
			スィム	バイク	ラン
ライト ライトリレー	第5ウエーブ	10時00分	10時30分	11時54分	12時54分
●スタート後		スィム	30分		
		バイク	1時間54分		
		ラン	2時間54分		



●注意事項

□選手登録について

◎51.5km部門&ライト・ライトリレーの部

10月9日(土)13時30分～16時30分に行う、選手登録を行ってください。また、登録後に車検を受けるようにしてください。会場は、大島中学校の体育館です。選手登録では、期間中の選手証明となるIDカードや各種の支給物をお渡しします。

選手登録後、引き続きバイクの車検を受けてください。車検では、バイク本体の他、ヘルメットの検査もありますので、お忘れなく持参してください。車検に合格しますと、バイクとヘルメットにステッカーを貼付します。

ただし、事前にサイクルショップやトライアスロンショップで点検・整備を行った場合、車検は免除となります。対象の方は、別添の「証明書」に点検・整備実施者に必要事項を記入してもらい、車検会場で審判員に提出してください。

□競技説明会について

◎51.5km部門&ライト・ライトリレーの部

10月9日(土)17時40分から行う競技説明会にはかならず出席してください。出欠の確認を行います。欠席されると、参加資格を失います。ご注意ください。会場は大島文化ホールです。大会期間中の細かな動き、コース上の危険箇所、注意箇所についての説明など、重要な伝達事項がありますので、必ず参加してください。

例年途中退出をされる方がいるため、公平さを欠くとの指摘もあり、今回から出席確認をさらに厳格に行います。

交通事情などやむを得ぬ理由で遅刻、欠席をする場合は、必ず大会実行委員会事務局0959-23-0010まで連絡をして、指示を受けてください。

□競技について

◎ライトの部、ライトリレーの部について

ライトの部、ライトリレーの部は、スイム0.85km、バイク20km、ラン6.5kmで実施します。51.5kmのコースをベースに開催しますが、ランコースの折り返しが異なります。具体的には、大島アイランドホテルの先「内浦」のシーサイドコースを走り終えると、51.5km部門と分岐して、フィニッシュに向かいます。51.5km部門の方は、つられて折り返さないように十分注意してください。

◎スイムでのウォーミングアップについて

スイムでのウォーミングアップは、スイムコースである間瀬港で行うことができます。ただし、監視要員はいませんから、自己責任で行っていただきます。終了時刻は8時30分です。時間になったら速やかに退水して、入水チェックの準備のためウエーブごとに整列していただきます。

◎入水チェックについて

例年アンクルバンドの配布による入水チェックを実施していましたが、今大会から入水前に仕切ったエリアに、ナンバーを確認しながら1名ずつ入っていただきます。スタッフの指示に従って、スムーズなチェックにご協力ください。

◎バイクでの給水について

バイクパートでは、エイドステーションはありません。給水を行う方は、あらかじめ各自でバイクボトルなどを用意して下さい。

◎リレーの部/ライトリレーの部について

①3名一組での参加が原則ですが、怪我などやむを得ない理由で2名での参加となる場合は、かならず大会事務局に届け出てください。

②リレーゾーンは、トランジションエリア内の各チームのバイクラック前です。計測用のアンクルバンドを受け渡してください。

□撮影申請について

心ないカメラマンが、不健全な目的で写真、ビデオなどでの撮影を行うことを抑止するために、撮影申請を行っていただきます。申請は、10月9日(土)の選手登録の際と10月10日(日)7時00分～8時30分の間、当日受付と同じく大島中学校体育館で行います。同封した「撮影申請書」提出してください。受付していただくと安全ピン付きのリボンをお渡ししますので、かならず身につけてください。

□高速船への自転車持込について

佐世保からの高速船(西海沿岸商船)には、梱包していないバイクの持込は出来ません。バイクケース、輸行袋などに収納して乗船してください。

第18回長崎西海トライアスロンin大島 ローカルルール

長崎西海トライアスロンin大島 実行委員会事務局制定



<前文>

第18回長崎西海トライアスロンin大島(以下、本大会)は、社団法人日本トライアスロン連合競技規則(2006年2月改訂/以下、JTU競技規則)に則り開催される。

このローカルルールは、JTU競技規則が適用できない部分、追加が必要な部分について制定され、本大会で適用する。

従って、「長崎西海トライアスロンin大島ローカルルール」に定められている項目は、JTU競技規則に対し優先して適用されるものとする。

<ローカルルール:エリートの一部、一般の一部、学生の一部、ライトの一部>

*JTU競技規則 第21条の3項(競技部門の設定)

・一般の一部での年齢区分は10歳ごととする

*JTU競技規則 第29条(優先進路)

・バイクコース、ランコースが交差する箇所が、コース中に4カ所あるが、そのすべてにおいて、先行するラン選手を優先とする。バイク選手は、ラン選手の動向に十分に配慮し、適宜減速などを行い、ラン選手に進路を譲らなければならない

*JTU競技規則 第30条(時間の厳守)

・大会規定による選手受付、競技説明会は、別紙に定める。実施時間を厳守し、これに参加しない者は、競技への参加資格を失う。競技説明会の出席の確認は、選手受付とは別に、競技説明会場入り口にて公式プログラムと番号札を手渡すので、必ず受けとること。番号札は、競技説明会終了後、退出時にスタッフが1名ずつ受け取ることで出席を確認する

*JTU競技規則 第30条の2項(時間の厳守)

・選手受付、競技説明会にやむを得ない理由、不可抗力により参加できないときには、事前に大会事務局(0959-23-0010)まで申し出ること。理由、到着予定時間によって個別に対応する。対応が不可能な場合、前項に基づき、参加資格を失う

*JTU競技規則 第37条(レースナンバー)→この条項はJTU規則をそのまま準用するが徹底のため記載しています

・レースナンバーは2枚支給する。バイク競技中は背面、ラン競技中は前面に装着する。同じウェアで競技する場合は、前後に1枚ずつ装着すること

*JTU競技規則 第44条(競技用具の検査)

・学生の一部には、大会前日の車検を義務づける

・エリートの一部、一般の一部、ライトの一部については、車検を実施する

・ただし、事前にサイクルショップ等での調整、点検を実施し、最終要項に同封された「車検済証明書」にその証明を受け、大会受付に持参することにより、大会前日の車検を免除する

*JTU競技規則 第58条(ウエットスーツの着用)/第59条(ウエットスーツの着用基準)

・一般の一部、学生の一部、リレーの一部、ライトの一部、ライトリレーの一部についてはウエットスーツの着用を義務づける

・エリートの一部については、JTU競技規則を準用することを基本とするが、クラゲ等の水生生物に大量発生により刺傷を受ける可能性が予見される場合には、ウエットスーツの着用を認めることがある。その場合、大会当日に発表されることがあるので、ウエットスーツの着用を希望する選手はあらかじめ準備することを推奨する

*JTU競技規則 第60条(ウエットスーツの形状)

・当大会では、ウエットスーツについてJTU規則に定める条件以外に次の条件を満たす必要がある

※ネオプレーン素材(合成ゴムを発砲させた素材)であること。発泡性の認められない素材で作られたものは、ウエットスーツとしては認めない

*JTU競技規則 第78条(バイクの基本構造)

・JTU競技規則に定めるトライアスロンバイクの使用を強く推奨するが、マウンテンバイクなどのスポーツサイクルの使用も認める

[注意:当大会のバイクコースには急勾配、急峻なカーブが多く存在します。そのためブレーキやチューブラータイヤの場合十分な接着固定が必要です。特に雨天時の集団走行はブレーキの機能に不良があると思われ事故を招きます。この点を十分に理解して、バイクの選択を含め、事前の準備をお願いします]

<ローカルルール:リレーの一部、ライトリレーの一部>

*リレーの一部の実施にあたっては、全般としてJTU競技規則、上記エリートの一部、一般の一部、学生の一部、ライトの一部のローカルルールを適用する

*JTU競技規則 第37条(レースナンバー)

・リレー、ライトリレーではバイク担当者は背面に、ラン担当者は前面に装着する

*リレー方法

・競技者に引継は、アンクルバンドの受け渡しによって行い、その場所は、トランジションエリアのバイクラック前とする

・スイム競技担当者は、所定のコースを競技した後、チームのバイクラックまで移動する

・バイク競技担当者は、ヘルメット、シューズなどをあらかじめ着用しておくことができるが、バイクはラックにおいておく

・バイク担当者は、アンクルバンドを受け取り、装着した後、バイクをラックからピックアップできる

・バイク担当競技者は、所定のコース競技した後、チームのバイクラックまで移動する

・ラン競技担当者は、シューズ、キャップなどをあらかじめ着用しておくことができる

・バイク担当競技者は、バイクをラックに戻した後、アンクルバンドを外し、ラン担当競技者に受け渡すことが出来る

*繰り上げスタート

・前部門の担当者が制限時間に間に合わないときには、次部門の担当者の「繰り上げスタート」を認める。具体的なスタート方法、時間は審判員の指示に従うものとする

・繰り上げスタートを行う場合、審判員の指示に従い、本来のアンクルバンドに代え、繰り上げ用にアンクルバンドを使用する

・繰り上げスタートを行ったときには、完走扱いにはならず、記録も削除される

<ローカルルール:キッズの一部、チャレンジの一部>

*JTU競技規則 第44条(競技用具の検査)

・本部門では車検は行わないので、事前にサイクルショップ等での調整、点検を実施し、最終要項に同封された「車検済証明書」にその証明を受け、大会受付に持参すること

*JTU競技規則 第78条(バイクの基本構造)

・JTU競技規則に定めるほか、マウンテンバイク、一般自転車の使用も認める

*JTU競技規則 第85条(ヘルメット)、86条(小中学生のヘルメット特別規定)

・本部門では、JTU競技規則を準用するが、規定外のヘルメットであっても、頭部保護について適当と認められる場合、その使用を認める

●西海市大島への道程



●空路 & 公共交通機関

- ・福岡空港
地下鉄で天神へ、天神からバスで佐世保へ
地下鉄で博多へ、博多からJRで佐世保へ
- ・長崎空港
ジャンボタクシー、バスで佐世保へ

*自動車で...

- ・最寄りのインターチェンジ 西九州自動車道「佐世保大塔」
(インターを降りたら、ハウステンボス方面に進む → 西海パールラインもしくは西海橋経由 → 小迎 → 太田和(大島大橋入口) → 「大島大橋有料道路」)
- ・福岡方面から 九州道鳥栖インターから長崎道に入り、武雄インターで西九州自動車道に
- ・長崎市内から 国道206号線で小迎 → 太田和/国道202号線で太田和(大島大橋入口)
- ・長崎空港から 長崎道大村インター → 武雄インターから西九州自動車道に

●いよいよ大島へ



*自動車で...

・大島大橋有料道路(普通車¥300/軽自動車¥250)をわたり、しばらく進むと、赤色のもう一つの橋「寺島大橋」があります。「寺島大橋」をわたり、坂を下ると「真砂交差点」(信号あり/右手にファミリーマート)があります。真砂交差点を右折して会場方面に...

※受付会場の大島中学校には駐車場はないので、一旦通過し、大島西小学校横の駐車場に車を置いて下さい(路上駐車厳禁)



佐世保駅/佐世保港周辺



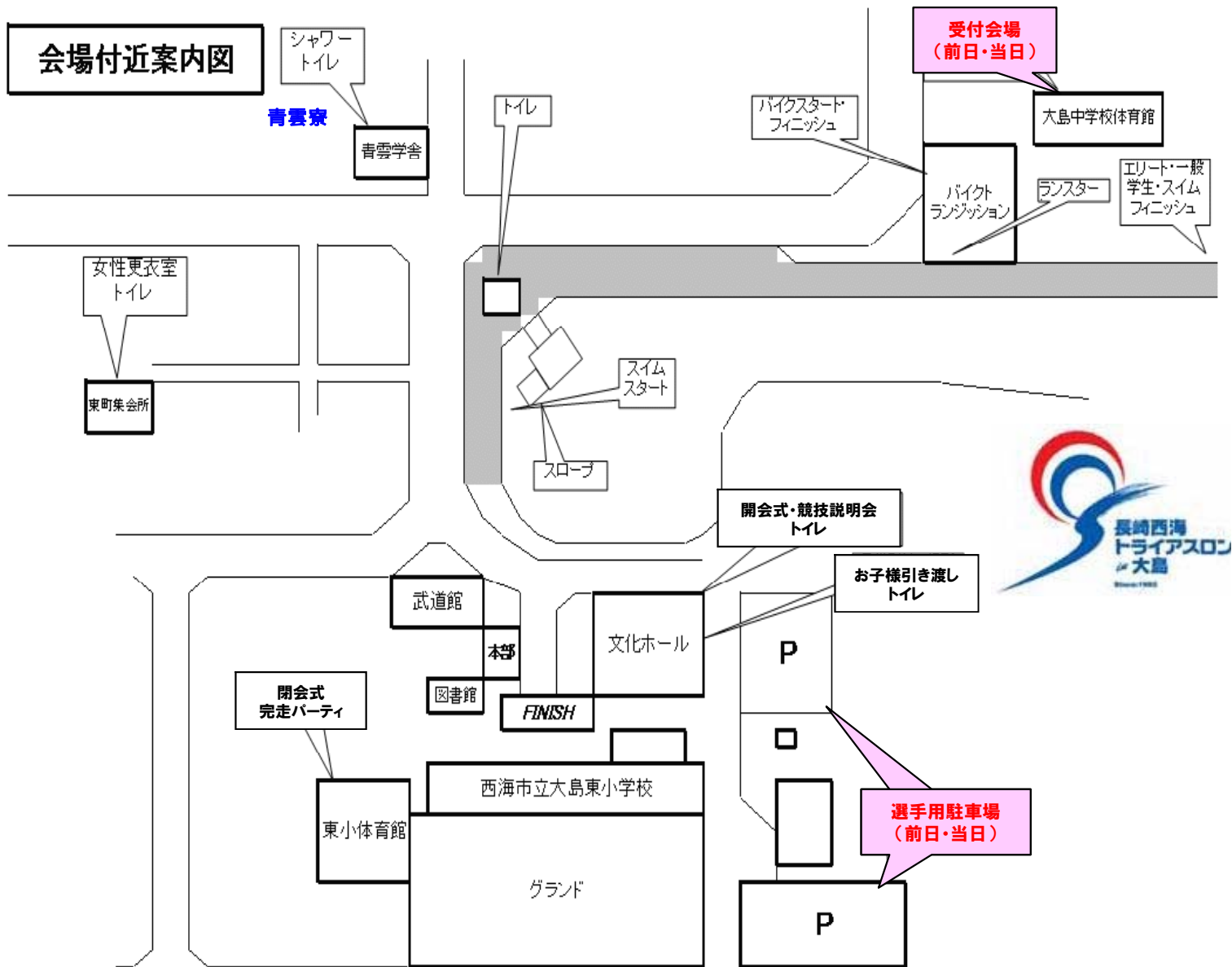
●佐世保付近の案内

- ・バスセンターから JR佐世保駅前のロータリーに向かい、駅コンコースを抜け、海側に
- ・JR佐世保駅から 海側にて、道路を渡り、海沿いに白いターミナルを目指す
- ・大島へは高速船で¥1,070

佐世保=大島間高速船時刻表 (西海沿岸商船)

佐世保→大島	大島→佐世保
佐世保発	大島発
6:40	6:50
7:22	7:30
8:05	8:30
9:30	9:08
10:40	10:00
12:15	11:15
13:30	13:00
14:40	14:20
16:00	16:40
17:30	18:00
18:30	*19:00*
19:30	*20:00*

**印の便は、大島造船所休業日は運休



□大会本部

9日 大島中学校体育館・西海市大島文化ホールロビー
10日 フィニッシュ会場（西海市大島文化ホール前）付近

□登録／受付／車検

9日 全種目：大島中学校体育館
10日 キッズ&チャレンジのみ：大島中学校体育館

□開会式

9日 西海市大島文化ホール

□競技説明会

9日 51.5km部門&ライト、ライトリレー：西海市大島文化ホール
10日 キッズ&チャレンジ：大島中学校駐車場

□閉会式・表彰式・完走パーティー

10日 大島東小学校体育館
キッズ&チャレンジは表彰式のみ西海市民文化ホール前で実施

□更衣室

10日 男性 青雲学舎
女性 間瀬東地区集会所

□荷物預所

10日 大島中学校体育館（7時30分～14時）

□バイクメンテナンス（実費が必要です）

9日 大島中学校体育館
10日 大島中学校駐車場（トランジション）

□メガネ預り

スイムスタート場所にて預かります。
返却はスイムフィニッシュ地点で、各自でピックアップ

□競技後のシャワー（風呂）

風呂 大島造船所 青雲学舎

□トイレ

9日 西海市大島文化ホール 競技説明会会場
大島中学校体育館 受付・車検会場
間瀬港ポンツン付近（三角地点） 公衆トイレ

10日 西海市営プール ウォーミングアップ場所
西海市大島文化ホール フィニッシュ会場
間瀬港ポンツン付近（三角地点） 公衆トイレ
西海市立大島図書館
間瀬東地区集会所 女性更衣室 *女性限定
大島中学校体育館 トランジション付近
大島東小学校体育館 表彰式・完走パーティー会場

長崎西海トライアスロンin大島

バイク事前チェック証明書

(事前にショップ等で点検を受ける場合に使う)



レースナンバー (_____) 氏名 (_____)

★ バイクチェック欄 ★

(バイクショップなどの方に点検してもらってください)

ヘルメット

* 規格 (SNELL・ANSI・自転車競技連盟)	OK	・	NG
* 傷の有無	OK	・	NG
* 改造 (本体・ストラップ)	OK	・	NG

バイク

* ハンドルの固定	OK	・	NG	* タイヤの装着	前	OK	・	NG	
* サドルの固定	OK	・	NG		後	OK	・	NG	
* ホイールの装着	前	OK	・	NG	* ブレーキの動作	前	OK	・	NG
	後	OK	・	NG		後	OK	・	NG
* タイヤの傷	前	OK	・	NG	* ブレーキシュー	前	OK	・	NG
	後	OK	・	NG		後	OK	・	NG

社団法人日本トライアスロン連合競技規則(第38条8(2))により、小中学生のアロバー使用は不可となっています。キッズの部に参加の場合は、事前に取り外してください。

バイクチェック実施者記入欄

上記のバイクについて、事前にチェックし、整備したことを証します。

・氏名(店名)

印

・住所

・連絡先

長崎西海トライアスロンin大島 撮影申請書



受付は10月9日(土) 13時30分～16時30分 大島中学校体育館
10月10日(日) 7時00分～8時30分 大島中学校体育館

== 会場でのビデオ、写真撮影(カメラ付携帯電話も含む)について ==

残念ながらトライアスロンを含む多くのスポーツ会場では、不健全な目的での撮影行為が見られることがあります。「盗撮」、あるいは「透撮」などと呼ばれる事もあります。近年の撮影機材の小型化、高性能化には目を見張るものがあります。このため、本人の同意を得ない撮影を容易に行うことが可能となっています。

当大会では、参加選手の肖像権の尊重するとともに、健全な社会環境を目指し、すべてのビデオ、写真撮影(携帯電話付属カメラを含む)について、事前の登録者に限ってこれを許可します。

選手のご家族、ご友人の方であっても、会場内での撮影には、大会本部に目的、対象選手、身元を明らかにしていただき、登録章を身につけて頂くことになります。

登録章を身につけていただきましても、不特定の選手を対象にした撮影はお断り致します。原則として、選手本人の同意のない撮影は行わないでください。

当大会会場では、ビデオ、写真を撮影されている方に、関係者が撮影目的を質問したり、撮影内容を確認させていただく事がございますので、あらかじめご了承ください。

赤外線撮影装置など、明らかに不健全な目的での撮影と判断される場合には、所轄警察署に連絡し、刑事罰を含む法的処置を執るよう、断固とした対処を致します。

また、主催者が特に認めた場合を除き、各種メディア(インターネット個人ページを含む)への本人、ご家族以外の写真、動画等の掲載をお断り致します。

趣旨をご理解頂き、なにとぞ、ご協力をお願い致します。

★ 撮影申請書 ★

撮影者	氏名			電話番号	
	住所	〒()			
対象	家族	レースNo.	氏名		
		レースNo.	氏名		
	友人	レースNo.	氏名		
		レースNo.	氏名		
	エリート選手	レースNo.	氏名		
		レースNo.	氏名		
その他					
使用機材	・カメラ ・ビデオカメラ ・カメラ付き携帯電話 ・その他()				